



- [Veerkracht Mantelzorg versterken](#)
- [Ouderen op weg naar 2040](#)
- [Even voorstellen](#)
- [Leuk en leerzaam](#)

---

## Veerkracht Mantelzorg versterken



Ongeveer 1 op de 3 mensen geeft mantelzorg aan bekenden of naasten. Het bieden van mantelzorg heeft mooie en moeilijke kanten. Zo kan het helpen een positief gevoel geven en de band met de zorgvrager nauwer worden.

Naast positieve kanten kunnen mantelzorgers ervaren dat zorgtaken vaak geleidelijk intensiever worden waardoor het steeds lastiger wordt om zorg te combineren met een betaalde baan, het gezin of vrije tijd. Dit kan tot overbelasting leiden.

### Projectvoorstel Mantelzorg

In 2023 heeft Zorgbelang Overijssel in opdracht van de provincie Overijssel 3 bijeenkomsten georganiseerd in Deventer, Hengelo en Kampen. Aansluitend op de uitkomsten van deze bijeenkomsten heeft Zorgbelang Overijssel samen met ZwolleDoet!, Carinova, Evenmens, Wijz Welzijn Kampen, Mantelzorg Almelo en Dementie Twente een voorstel Ondersteuning Mantelzorg ingediend bij de Provincie Overijssel. Dit projectvoorstel is onlangs goedgekeurd.

### Ondersteuning Mantelzorg 2024 2025

Onderwerpen in het projectplan Ondersteuning Mantelzorg zijn het in gesprek gaan met mantelzorgers en meer bekendheid geven aan mogelijke vormen van ondersteuning. Ook gaat het om het vertalen van ervaringen van mantelzorgers naar betere zorgplannen.

### Theater en themabijeenkomsten

Het voorstel bestaat uit verschillende activiteiten. Allereerst zijn er theatervoorstellingen die deze keer verzorgd worden door Theater aan de Lijn. Theater is inspirerend en kan mantelzorgers (h)erkenning bieden. Dit draagt ook bij aan bewustwording over mantelzorg. Nieuw in dit voorstel is het aanbieden van bijeenkomsten die aansluiten op de theatervoorstelling. Deze vervolgbijeenkomsten gaan in op actuele thema's zoals bijvoorbeeld wet- en regelgeving of de (on)bekendheid met vormen van respijtzorg.

### Stem mantelzorgers versterken

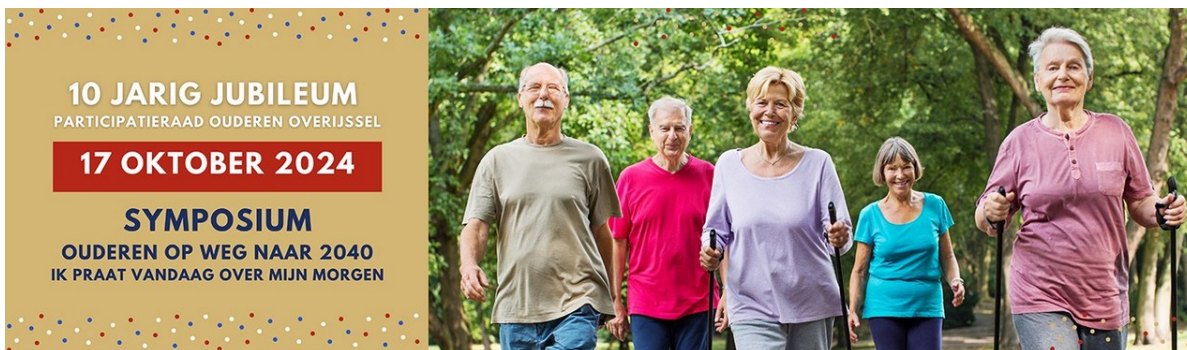
Tot slot is inspraak en participatie van mantelzorgers van belang. In verschillende regio's worden mantelzorgers betrokken bij de uitvoering van de regioplannen. Hierbij vindt afstemming plaats met bestaande klankbordgroepen.

### Meer weten?

Neem contact op met [Karin van Dam](#) of bel: 074 250 01 55.

---

## Ouderen op weg naar 2040



De Participatieraad Ouderen Overijssel (PROO) viert haar 10-jarige bestaan met een speciaal symposium. U bent van harte uitgenodigd. Samen blikken we terug op de afgelopen jaren en kijken we vooruit naar de toekomst van senioren in Overijssel.

Het thema is "Ouderen op weg naar 2040: Ik praat vandaag over mijn morgen".

Het symposium vindt plaats op donderdag 17 oktober 2024 van 10.00 tot 16.00 uur in het Ontmoetingscentrum, Spoorstraat 7 in Wierden.

### Healthy aging Twente

PROO heeft zich de afgelopen tien jaar ingezet als de denktank voor seniorenzaken in Overijssel. Het doel is het verbeteren van de kwaliteit van leven voor vitale en actieve ouderen. Tijdens dit symposium richt PROO de schijnwerpers op de positie van senioren in onze provincie en presenteert zij de eindrapportage van het project Healthy Ageing Ouderen in Twente.

### Programma en aanmelden

Voor meer informatie over het programma en aanmelden kunt u terecht op de website van [PROO](#).

---

## Even voorstellen

Per 1 september zijn Silvia Hoving en Joke Boevink in dienst getreden bij Zorgbelang Overijssel als adviseur inwonersbetrokkenheid. Zij stellen zich hieronder kort voor.



Ik ben Silvia Hoving, 39 jaar en woon met mijn partner en drie kinderen (een tweeling van 7 en een van 4 jaar oud) in Zwolle. Ruim 15 jaar heb ik bij MEE gewerkt aan het ondersteunen van inwoners met een beperking en hun netwerk en het opzetten/begeleiden van projecten gericht op inclusie. Het ging bijvoorbeeld over het vinden en behouden van werk, het op de kaart zetten van clientondersteuning in gemeenten en het versterken van de gemeentelijke toegang.

In mijn werk bij MEE heb ik ervaren dat inwonersbetrokkenheid heel belangrijk is. Ik vind dat elke inwoner zijn of haar stem moet kunnen laten horen. Ik geloof dat plannen pas werken wanneer deze worden gebaseerd op behoeften, wensen en ervaringen van inwoners. Ook bij inwonersgroepen waarvoor dit moeilijk is of waarvoor dit in eerste instantie niet vanzelfsprekend is. Ik vind het fijn dat ik hier binnen Zorgbelang een bijdrage aan mag leveren. In mijn vrije tijd houd ik van wandelen, hardlopen en sporten in de sportschool. Ook doe ik graag leuke dingen met mijn gezin, familie en vrienden.



Ik ben Joke Boevink, 55 jaar en woon in Haaksbergen samen met man en oudste zoon van 23, onze jongste zoon van 20 studeert in Groningen.

Lang geleden ben ik begonnen als 19-jarige in de activiteitenbegeleiding. Hier heb ik affiniteit ontwikkeld om te zien en luisteren naar wensen en behoeften, welke mensen niet altijd meer duidelijk konden communiceren.

Later heb ik de opleiding HBO-Gerontisch werk gedaan en de afgelopen 22 jaar heb ik in Borne gewerkt als ouderenadviseur bij Welzijn Ouderen Borne, nu onderdeel van Wijkkracht. Het uitgangspunt was altijd om vanuit de persoonlijke levenssituatie te onderzoeken en kijken wat nodig was in dienstverlening. Ik heb altijd met veel plezier samengewerkt met vele organisaties en vrijwilligers.

Sinds 2022 ben ik als ZZP'er actief als regio-coördinator voor Fietsmaatje.NL. Ik mag door training en advies, initiatiefnemers ondersteunen in de ontwikkeling van hun eigen Fietsmaatjes organisatie. Een prachtig concept dat impact maakt.

Ik houd van zingen, tuinieren en wandelen. En ik duik ook graag in een spannend of historisch

boek. Afspreken met familie en vrienden is voor mij belangrijk.

### Meer weten of contact?

Joke en Silvia hebben er zin in om samen met inwoners en netwerkpartners te werken aan de uitdagingen die er liggen om de stem en kracht van inwoners in Overijssel te versterken. Graag tot ziens! Je kunt ook mailen naar [Silvia Hoving](#) of [Joke Boevink](#).

---

## Leuk en leerzaam

Op 11 september had de Participatieraad Hardenberg een studiemiddag die verzorgd werd door Dineke Diender en Karin van Dam. Het was een ontspannen en informatieve middag waar we samen de diepte in gingen. Deelnemers gaven aan het eind hun complimenten hiervoor.

Nog een speciaal woord van dank voor Dineke Diender. Zij heeft als trainer de afgelopen jaren vele inspirerende bijscholingen voor verschillende adviesraden verzorgd vanuit Zorgbelang Overijssel. Per 1 oktober stopt zij met haar werkzaamheden.



*Het ging in de sfeer zoals wij graag werken!  
Leuke en speels, zo doorgaan. Veel tips om iets mee te doen.  
Afwisselend programma.*



    
Website Facebook LinkedIn

[info@zorgbelang-overijssel.nl](mailto:info@zorgbelang-overijssel.nl)

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).  
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).  
U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).  
Voor een goede ontvangst voegt u [info@zorgbelang-overijssel.nl](mailto:info@zorgbelang-overijssel.nl) toe aan uw adresboek.