

A photograph of an older woman with short blonde hair and a young man with curly brown hair leaning on a dark table. The woman is on the left, looking towards the right. The young man is on the right, looking towards the camera. In the background, there are stacks of red and white Marshall amplifiers. The scene is lit with warm, indoor lighting.

Bent u
nieuwsgierig
naar uw
gezondheid?

Fittest Steenwijk



sociaal werk
de kop

Wilt u ook weten hoe fit u bent? Doe dan mee met de fittest en krijg zo inzicht in uw gezondheid.

Voor wie: inwoners uit Steenwijk van 55 jaar en ouder

Wanneer: donderdag 30 november

Waar: De Buze

Aanmelden:

Ga naar www.maxvitaal.eu

- kies gemeente Steenwijkerland
 - zoek op fittest
 - kies een gewenst tijdstip en druk op toevoegen
 - bekijk uw 'inschrijfmandje' en druk op afronden
 - vul uw gegevens in en rond uw aanmelding af
- Of bel met Gerdo van Dalen:
06-82043050

Hoe gezond bent u?

Door het uitvoeren van medische testen, fysieke testen en het invullen van een vragenlijst proberen wij u inzicht te geven in uw gezondheid en advies te geven om dit te verbeteren. In de weken erna wordt de mogelijkheid geboden om kennis te maken met verschillend sport- en beweegaanbod.



Organisatie

De Fittest wordt georganiseerd door de buurtwerker sport van Sociaal Werk De Kop in samenwerking met huisartsenpraktijk Steendokters, gezondheidscentrum De Allee, Diëtistenpraktijk Van Asselt, Fysiotherapiepraktijken Henny Biemans, Hier, Hogewal, Woldmeenthe en de wijkverpleegkundigen van PGVZ Steenwijk en Zorggroep Oude en Nieuwe Land. Bovenstaande professionals zijn ook op de dag van de fittest aanwezig.

Sociaal Werk De Kop

Stationsplein 10

8331 GM Steenwijk

Postbus 50

9460 AB Gieten

t (0521) 745 080

www.sociaalwerkdekop.nl

info@sociaalwerkdekop.nl

Voor uw rechten (o.a. klachten en privacy) verwijzen we naar de folder 'Uw rechten, onze plichten' op de website onder het kopje Privacy Statement.



**sociaal werk
de kop**

Onderdeel van **Tintengroep**