

Noteer 10 mei in uw agenda!

Dat roken niet goed is voor je gezondheid weten we eigenlijk allemaal wel. Maar wist u dat ook stress tot ziek zijn kan leiden? En wat dacht u van je eenzaam voelen? Of te weinig beweging krijgen? Of niet genoeg geld hebben? Zo zijn er heel veel zaken die allemaal invloed hebben op je gezondheid.

*Praat mee
over
gezondheid*



Aanmelden?
Scan de QR-code
en vul het
aanmeldformulier
in!

Moeten er meer gebieden rookvrij worden? Willen we meer groen in de wijk omdat we weten dat dit minder stress oplevert? Gaan we 'elkaar ontmoeten' stimuleren? Wat vindt u belangrijk als het om gezondheid gaat?

Luister, praat en doe mee op 10 mei in Rabotheater De Meenthe. Meer informatie volgt binnenkort!

Woensdag 10 mei 2023
19.30–21.30 uur
Rabotheater De Meenthe
Steenwijk

