



NIEUWSBRIEF GGZ BERAAD

OVERIJSSSEL *** 01 NOVEMBER 2022 ***

*Stichting GGZ Beraad Overijssel (2011) is een **onafhankelijk** regionaal verbindend platform voor en door inwoners met een psychische kwetsbaarheid. Het Beraad richt zich op actieve cliënten, ervaringsdeskundigen en bondgenoten. Het GGZ Beraad jaagt aan, informeert & emancipeert. Ons directe werkgebied is de Kop van Overijssel, Zwolle-Kampen en het Vechtdal. Het Beraad werkt zonder subsidie en bestaat uit een bestuur en sympathisanten. De Nieuwsbrief verschijnt elke maand. Deze editie telt 7 pagina's.*

DI 8 NOV, ZWOLLE EN ALMELO: ZANG EN THEATER IN RESTAURANTS DIMENCE

Samen met Maarten van Veen organiseert de Dimence Groep op 8 november een bijzondere voorstelling over herstel bij psychische klachten. De voorstelling heet 'Golven zo hoog' en is 's ochtends om 9.30 uur al te bezoeken in het restaurant van Dimence in **Zwolle** (Stadshagen) aan de Eerdelaan 45.

Maarten van Veen luisterde naar verhalen van ervaringsdeskundigen en schreef daar liedjes bij. Ondersteund met anekdotes en filmbeelden maakte hij een voorstelling waarin je kwetsbaarheid en kracht ziet, hoort en voelt.

Via de reis- en herstelverhalen doorbreekt Van Veen het taboe op psychische ziekte: "Door te focussen op de veerkracht en doorzettingsvermogen van mensen, ga je dingen anders bekijken."

De solo-voorstelling is 's middags om 14.30 uur bij te wonen in het restaurant van Dimence aan de Westerdok in **Almelo**.

De toegang is gratis. Meer info via www.golvenzohoog.nl Aanmelden via www.dimencegroep.nl/golven-zo-hoog

DO 10 NOV, DEVENTER: UITREIKING ROOS VAN ELISABETH

De genomineerden voor de Roos van Elisabeth 2022 zijn bekend. De Roos is een jaarlijkse prijs voor een persoon, instelling of organisatie in Overijssel, die zich bijzonder heeft ingezet voor de maatschappelijke integratie van (ex-) psychiatrische patiënten.

De acht genomineerden zijn:

- Ankie Bergsma, preventiewerker en consulent zelfmoord preventie binnen Mediant GGZ afdeling jeugd. Sinds 2006 zet Ankie zich in om de problematiek van jongeren met beginnende somberheidsklachten onder de aandacht te brengen bij een breder publiek.
- Margriet van Griensven draagt mensen met een psychische kwetsbaarheid een warm hart toe. Zij is privé op allerlei vlakken bij herstelacademies betrokken (geweest), maar ook in haar werk als communicatieadviseur is ze altijd bezig met duidelijke communicatie. Margriet is de drijvende kracht achter InTalk. Op www.InTalk.nl vertellen mensen hun verhaal over uitdagingen, tegenslag of verlies in hun leven.

- Rick Kamphuis doet als ervaringsdeskundige al jaren geweldig werk. Hij is heel open, benaderbaar en ondernemend. Hij is werkzaam bij Tactus verslavingszorg maar hij werkt ook voor zijn bedrijf HeldFood. Rick heeft een passie voor koken en de verbinding die dit tussen mensen op kan leveren. Hij biedt een vorm van re-integratie aan door mensen met een kwetsbaarheid in te zetten in het werken op een klus met zijn foodtruck. Meer info op www.heldfood.nl
- Henk Brouwer, voorzitter Patiëntenraad Transfore, DB-lid Centrale Cliëntenraad Dimence Groep, lid van diverse werkgroepen o.a. Rookvrije Dimence Groep, HoogComplexeBeveiligde Zorg, Werving, Sociale Media etc. Henk is ambassadeur voor Transfore en voor het hersteltraject dat hij zelf heeft afgelegd.
- Ina Beunk-Hekman, plaatsvervangend voorzitter centrale cliëntenraad RIBW Overijssel en cliënt bij deze organisatie. In de afgelopen jaren werd de cliëntenraad geconfronteerd met diverse bestuurders en vertrekkende leden waaronder de toenmalige voorzitter. Ina heeft zich met heel veel doorzettingsvermogen gemanifesteerd in haar rol als lid en voorzitter van de cliëntenraad. In het jaar 2021 heeft zij de ondersteuning van de RIBW in de persoon van de adviseur cliëntenraad noodgedwongen moeten missen en heeft zij diverse taken die aan de adviseur waren verbonden, overgenomen. Door haar onverzettelijkheid heeft de cliëntenraad zich in deze periode staande kunnen houden, en is er geen verloop en/of achterstand opgetreden.
- Out of the Box TV Deventer. Enkele mensen zijn in 2019 in Brabant begonnen met een TV-programma over GGZ-cliënten die worden geïnterviewd. De opnames worden rechtstreeks verspreid over diverse sociale media zoals YouTube en Instagram. Daarmee bereiken zij een groot aantal jongeren die daardoor meer begrip krijgen voor wat een psychiatrische ziekte kan betekenen. De oprichters hadden veel vakmanschap in het maken van televisieprogramma's; de meeste van hen hadden lange ervaring in Hilversum. Hun betrokkenheid bij mensen met een psychiatrische ziekte was en is oprecht. Niet lang geleden zijn zij het project "Out Of The Box TV Studio Deventer" begonnen. Samen met de gemeente Deventer en Dimence wordt een pilot gestart.
- Paula Bierma, buurtwerker van Sociaal Werk de Kop luistert en ziet de ander écht! Ze coördineert het Vrijwilligers Informatie Punt en het Mantelzorgnetwerk Steenwijkerland. Ze verbindt mensen, heeft oog voor de ander en kijkt dan ook vaak net wat verder, heeft een luisterend oor en pikt ook dat op wat niet gezegd wordt, maar wel gevoeld. Een mooi voorbeeld is de cursus Grip en Glans die ze samen met haar collega gaf voor iedereen ouder dan 55 jaar, die om wat voor reden dan ook wel wat hulp kan gebruiken om het leven weer wat meer glans te geven.
- Martien Jong van Totaal Facilitair Onderhoud. Martien heeft een kleinschalig schoonmaakbedrijf. Naast gewone schoonmaakklussen is hij gespecialiseerd in het opruimen van vervuilde of overvolle woningen. Veel van zijn klanten kampen met angst, verwardheid, zorgmijding of schaamte. Martien komt voor de mens, niet voor het vuil. Respect, eerlijkheid, geduld en begrip zijn basisuitgangspunten in zijn werk.

Hij volgde een opleiding “Omgaan met mensen” en daar ligt zijn kracht. Hij stelt mensen die zich schamen voor hun thuissituatie op hun gemak. Als de klant tevreden is, is Martien tevreden.

De Rozen worden uitgereikt op donderdag 10 november in gebouw de Steerne op het GGZ-terrein Brinkgreven van Dimence. Om 15.00 uur is er ontvangst met koffie en thee en kun je de informatiemarkt bezoeken. Om 15.30 uur is de opening door de voorzitter van het Elisabethfonds, de heer Bart Verpalen. Om 16.00 uur is de presentatie van het juryverslag en bekendmaking van de drie winnaars door Jurgen van Houdt, wethouder in Enschede. Om 16.30 uur is de afsluiting met een hapje en drankje.

MA 14 NOV: START TRAINING HONEST, OPEN & PROUD BIJ NEXUS INZWOLLE

De HOP is een training over (zelf)stigma en openheid. Tijdens de lessen wordt aandacht besteed aan het afwegen van de voor- en nadelen van openheid. We bespreken de verschillende manieren van openheid die er zijn en naar wie je open bent/kunt zijn.

In de laatste les staat het vertellen van je eigen (herstel)verhaal centraal.

Na de training weet je beter wat je eigen strategie is; wat deel je aan wie en hoe?

De HOP-training bestaat uit 5 bijeenkomsten van 2 uur en wordt gegeven door twee HOP-facilitators die zelf ervaring hebben met een psychische kwetsbaarheid.

Er is een minimale deelname van 6 en maximale deelname van 8 personen.

Wanneer de deelnemer tijdens alle bijeenkomsten aanwezig is geweest, dan ontvangt hij/zij een deelnemerscertificaat.

De start is op maandag 14 november tussen 14.00 en 16.00 uur bij ‘Nexus’ Jufferenwal 15 in Zwolle. Heb je vragen of wil je je aanmelden? Neem dan contact op met Femmy Dekker via info@nexuszwolle.nl of 06-2267 9295

WO 30 NOV, 19.30 UUR: GGZ-CAFÉ HARDENBERG OVER VERSLAVING EN HERSTEL

De participatieraad Hardenberg en het GGZ Beraad organiseren op woensdag 30 november weer een GGZ-café in de Koppel. Dit keer is Daphne Doorn te gast, coördinator bij Intact herstel en zelfhulp. Als ervaringsdeskundige herstelcoach vertelt zij over het aanbod van Intact, waaronder groepen voor lotgenoten.

De avond begint om half 8 aan de Vechtstraat 8 in Hardenberg.

INGEZONDEN: DEELNEMERS WELKOM BIJ ZWOLSE SUPPORTGROEP DEPRESSIE

Ben jij bekend met depressieve gevoelens? Of heb je er in het verleden ervaring mee? Wil je hierover praten met lotgenoten?

Jos: "Ik vind het lastig om te praten over mijn depressieve gevoelens met mensen in mijn omgeving. In de supportgroep ontmoet ik mensen die precies weten wat ik bedoel. Het is fijn om herkenning te vinden bij mensen die ook deze ervaring hebben. Ik voel me hierdoor gesteund en kijk uit naar onze maandelijkse gesprekken. En het is niet altijd heel serieus, we kunnen ook erg met elkaar lachen!"

In de supportgroep depressie in Zwolle is ruimte voor nieuwe mensen. Heb je belangstelling of wil je meer informatie? Neem een kijkje op de website van de Depressie Vereniging: www.depressievereniging.nl

Je mag mij ook bellen
Hartelijke groet,
Elsbeth Staal
Tel. 06 – 508 31 405

RIBW, MEE VELUWE, GGNet EN DIMENCE BIEDEN NAASTEN EEN LEERTRAJECT

Bent u een familielid van een cliënt met psychische, psychosociale en/of fysieke beperkingen? En heeft u hiermee inmiddels zo veel ervaring opgedaan dat u deze ervaringen graag wil delen met andere naasten om hen te ondersteunen? Dan is het leertraject voor naasten misschien iets voor u!

In het leertraject leer je jouw eigen verhaal kennen. Wat betekent het om een familielid of naastbetrokkene te zijn? Waar krijg je allemaal mee te maken in de zorgen om en zorg voor de ander? Welke kennis zit er in je eigen verhaal en welke meerwaarde heeft dit voor andere naasten? Ook gaat het om het verkennen wat je met je ervaringskennis als naaste voor anderen zou kunnen en willen betekenen.

In het leertraject schrijft of verbeeldt u uw eigen verhaal als naaste. U leert over herstel- en rouwprocessen die u doormaakt of heeft doorgemaakt, de schuld/ schamte of het stigma dat u tegen bent gekomen. U leert hoe u, vanuit uw eigen ervaringen, kunt luisteren naar het verhaal van andere naasten en hoe u elkaar handvatten kunt bieden

Het leertraject start in november en bestaat 10 bijeenkomsten van 2,5 uur. De lesdag wordt in nader overleg met deelnemers bepaald. Er zijn geen kosten verbonden aan deelname. Aanmelden kan via één van de vier instanties. Kun je het aanmeldformulier niet vinden, mail dan even naar info@ggzberaad.nl voor de juiste link.

IMPLEMENTATIE EN UITVOERING WET VERPLICHTE GGZ VERLOOPT MOEIZAAM

Voor de uitvoering van de **Wet verplichte ggz** (Wvvggz) en de **Wet zorg en dwang** (Wzd) is nog veel werk aan de winkel, voor zowel de overheid als het veld. Dat blijkt uit de evaluatie die onlangs is afgerond. Beide wetten traden op 1 januari 2020 in werking.

De Wet verplichte ggz regelt het verlenen van *verplichte zorg* aan mensen met een psychische aandoening. Verplichte zorg is nodig als er door de psychische aandoening gevaar (ernstig nadeel) is of dreigt voor de persoon zelf of anderen. De Wzd beschrijft de rechten van mensen met een verstandelijke beperking en mensen met psychogeriatrische aandoeningen zoals dementie, die onvrijwillige zorg krijgen. Daarnaast regelt deze wet de onvrijwillige opname van deze mensen. De wet is er om deze mensen te beschermen.

De evaluatie is uitgevoerd door het Amsterdam UMC afdeling ethiek, recht en humaniora en het Trimbos-instituut. Deze evaluatie vond plaats in 2 fasen. De rapportage van de eerste fase verscheen eind 2021. De tweede fase werd in oktober 2022 afgerond. Deze fase had een meer verdiepend karakter en richtte zich vooral op de doeltreffendheid en de (neven)effecten van de beide nieuwe wetten.

Op basis van de bevindingen uit beide onderzoeksfases trekken onderzoekers 3 belangrijke conclusies:

1. De implementatie van de Wet verplichte ggz en wet zorg en dwang is op gang gekomen. Toch verloopt dit op tal van punten nog *moeizaam*, zeker waar het gaat om de Wzd. Het zal nog een behoorlijke tijd duren voor het implementatieproces is voltooid.
2. De relatie tussen de Wvvggz en de Wzd is *ingewikkeld*, en roept in de uitvoeringspraktijk veel vragen op. Dit is een gevolg van de keuze om 2 *afzonderlijke* wetten tot stand te brengen in een situatie van overlappende domeinen. *Bovendien is de overlap tussen de doelgroepen veel groter dan gedacht*. Hierdoor is de omvang en complexiteit van allerlei 'grensgeschillen' aanzienlijk.
3. De resultaten van de invoering van de Wvvggz en Wzd bewegen zich langzaam in de richting van de met beide wetten beoogde doelstellingen. Het gaat vooralsnog om *kleine stappen*. Beide wetten dragen bij aan meer bewustwording onder zorgverleners. Voor enkele doelstellingen geldt dat nog *geen vooruitgang* is geboekt. Dat geldt met name voor de doelstelling van beide wetten om *dwang terug te dringen*. Ook van een wezenlijke verschuiving van intramurale naar ambulante zorg, is *nog geen sprake*. Een andere belangrijke doelstelling van de nieuwe wetgeving, het bij de besluitvorming betrekken van de wensen en voorkeuren van patiënten, wordt nog maar in *beperkte mate* bereikt.

Veel van de knelpunten hebben te maken de vele wijzigingen en toevoegingen die zijn gedaan bij de totstandkoming van beide wetten. Dit heeft geleid tot veel complexiteit waarbij de samenhang en verhouding tussen beide regelingen uit het oog is verloren. Mede door de complexiteit van beide wetten hebben deze geleid tot de meerkosten ten opzichte van de eerdere wetgeving.

In totaal zijn er **70** aanbevelingen voor verbetering gedaan. Deze richten zich niet alleen op de inhoud van beide wetten, maar ook op de randvoorwaarden (zoals deskundigheid, organisatie van de zorg, en richtlijnen uit het veld). Er zijn wezenlijke inspanningen van de wetgever, de overheid en het veld nodig om tot een situatie te komen die voor alle betrokkenen enigszins bevredigend is. Tegelijkertijd komen uit de praktijk ook voorbeelden van nuttige initiatieven en ontwikkelingen naar voren. Zowel brancheorganisaties als zorginstellingen zijn, vaak in samenspraak met de overheid of (in het geval van de Wvvggz)

het ketencoördinatieteam, al geruime tijd bezig om door allerlei initiatieven de werkbaarheid van beide wetten te verbeteren.

Bron: www.trimbos.nl 24 oktober

CITATEN

“Wat wel klopt is dat de Depressie Vereniging geld heeft ontvangen van twee farmaceutische bedrijven, Janssen en Lundbeck. Het ontvangen geld stelt ons in staat om het belangrijke werk dat we voor en door mensen met een depressie doen (voorlichting, belangenbehartiging en lotgenotencontact) te continueren. De overheidssubsidie en contributie-inkomsten zijn daarvoor helaas onvoldoende, ondanks dat we ons werk (bijna allemaal, op één betaalde medewerker van 0,2 fte na) onbezoldigd doen.”

Bron: website depressievereniging.nl reactie 23 oktober

KORTJES

De website www.autismeoverijssel.nl is de actuele en prettig aangeklede website van het autisme kennisnetwerk Overijssel. Op de site staan de bijeenkomsten vermeld; zo is er elke maand een digitaal vragenuurtje over autisme en verslaving of werk. De nieuwsbrief van het GGZ Beraad wordt ook elke maand als nieuwsbericht geplaatst. **** Per 14 november is herstelcentrum Nexus gevestigd aan de Klooienberglaan 2 in Zwolle. Na een periode van drie maanden aan de Jufferenwal, gaan we ons nu voor een langere tijd vestigen op de begane grond van het appartementencomplex aan de rand van de wijk Holtenbroek. Voorheen was hier Yarin jeugdhulp gevestigd. Meer info www.nexuszwolle.nl *** De website van stichting Focus heeft een prachtig nieuwe lay out. Surf naar www.focuszwolle.nl voor een keur aan herstelactiviteiten, maar ook een aanbod van een 2^e handsklledingwinkel en het plantenasiel. **** Kampen kent sinds eind september een serie bijeenkomsten onder de noemer Gek op je brein. De avonden vinden plaats in multifunctioneel centrum 't Ukien. Stichting WijZ en de RIBW zijn de organisatoren. Meer info volgt. Het mailadres is gekopjebrein@gmail.com *

PROJECT GGZ MAKELAAR VAN START IN STAPHORST EN ZWARTEWATERLAND

Sinds 1 oktober is het project GGZ-makelaar gestart in twee gemeenten. Hadassah is kwartiermaker voor de gemeente Zwartewaterland en Peter bestrijkt Staphorst. Beide kwartiermakers zijn 8 uur per week in dienst van het GGZ Beraad, tot eind 2023. De provincie en de beide gemeenten maken de inzet van de GGZ-makelaar financieel mogelijk. Het bestuur van het GGZ Beraad coördineert de begeleiding en de verantwoording. Hadassah en Peter hebben een vrije rol, en kunnen zelf op zoek naar inwoners met vragen en wensen rond mentale weerbaarheid en activering. We vroegen beide kwartiermakers om iets over zichzelf te vertellen en ons een indruk te geven van de eerste weken. Hadassah trapt af. Peters bijdrage staat in de volgende Nieuwsbrief.

HADASSAH, GGZ MAKELAAR VOOR ZWARTEWATERLAND, STELT ZICH VOOR

“Hallo allemaal! Mijn naam is Hadassah Kuper, ik ben 33 jaar en ik werk als zelfstandig ervaringsdeskundige om herstel van welbevinden te faciliteren op allerlei manieren. Ik heb een achtergrond in de zorg voor mensen die met allerlei uitdagingen te maken hebben. Dit loopt uiteen van de zorg voor mijn meervoudig gehandicapte zus, tot het begeleiden van paardrijden voor mensen met een beperking en werken in de GGZ.

Voor het GGZ Beraad Overijssel richt ik mij op de gemeente Zwartewaterland en ik hoop daar mensen te treffen die initiatieven willen nemen in het verbeteren van de inclusieve samenleving. Kortom waar hebben mensen behoefte aan? Wat mist er nog? Wat kunnen we met elkaar realiseren? Hoe kunnen mensen weer meedoen?

Van mensen waar ik mee heb gewerkt zijn er een aantal eigenschappen die vaak terugkomen als mijn kwaliteiten, waardoor ik ook denk dat ik dit werk goed kan. Dat zijn openheid, ontwapenend, benaderbaar en humor. Ik deins niet terug voor stigma en taboe maar ben wel heel sociaal en menselijk om dat op een passende manier aan te kaarten. Ook mijn kennis en ervaring in een christelijke achtergrond helpen hierbij, ook al zie ik er niet zo uit! Ik heb ook een stoere kant zoals motorrijden en ik hou van stevige muziek. Daarnaast ben ik een ongelofelijke dierenvriend. Met name honden en paarden maar ik heb ook ervaring met koeien, katten, knaagdieren.

Mijn eerste stappen waren vooral heel veel zoeken, contacten leggen, zorg- en welzijnsorganisaties bezoeken, verbinden en de culturen leren kennen in de drie kernen van Zwartewaterland. Mijn eerste indruk is positief maar ik heb ook wel vragen gekregen in deze periode. *Willen en durven mensen in deze gemeente open te zijn over mentale gezondheid? Of zorgt men voor elkaar en hoeven we niet zo expliciet te zijn?* Ik heb gemerkt dat er veel mensen met verschillende achtergronden gemengd bij elkaar komen en zijn. Dus is het dan nodig om echt specifiek te zoeken en iets te organiseren? Ik hoop de komende periode deze vragen verder te onderzoeken. Want stel dat er mensen alleen thuis zitten met onbeantwoorde behoeften die niet bereikt worden. Dan ben ik daar!

Een greep uit mijn contacten: beleidsadviseurs sociaal domein, Adviesraad Sociaal Domein, Frion (de ontmoet-winkel), InBalans, vrijwilligers coördinatiepunt, MEE, Sluuspoort. Een greep uit wat er nog op mijn lijstje staat: De Meente, Wijkwieg, Wetland wonen, de buurtkamer en de bovenkamer. En de wijkagenten.

Als eerste idee is er een moment organiseren voor inwoners waar ik iets kom vertellen; wie ben ik? Wat kom ik doen? Hoe kunnen mensen mij vinden? Wat kan ik betekenen? Het zou heel leuk zijn als dit per kern kan worden georganiseerd. Daarnaast kom ik tot de ontdekking dat een handige flyer wel heel nodig is en een bericht in de media! Want ook voor mij geldt: Laat je zien! Laat je horen! Dat doe ik niet alleen door overal te komen buurten, maar ook door mensen proberen te bereiken die nog niet van mij gehoord hebben. Tot slot, ben ik ook erg ervaren in verschillende vormen van zelfhulp. Denk aan Herstelwerkgroepen, Wellness Recovery Action Plan en bijvoorbeeld de 12- stappen. Want waarom hebben we hulp van buitenaf nodig als het ook van onszelf uit kan? Het lijkt me echt heel mooi om initiatieven vanuit inwoners te kunnen faciliteren welke op de lange termijn houdbaar zijn en waar geen hulp van buitenaf meer nodig is."

Lieve groetjes Hadassah