

Het laatste nieuws over zorg, welzijn en wonen voor ouderen.



BeterOud

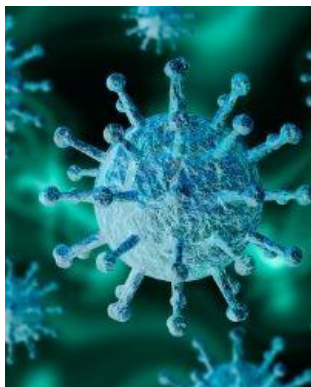
Reguliere nieuwsbrief



Raad van Ouderen: bevorder beeldbellen en belcirkels

Ouderen hebben grote behoefte aan en het behouden van contact, ook wanneer dat fysiek moeilijk of onmogelijk is. Initiatieven zoals belcirkels kunnen hiervoor ondersteuning bieden

[Bekijk het advies over corona-initiatieven](#)



Nieuw informatiepunt over corona

Loop ik extra risico bij corona? Informatie over corona kan lastig vindbaar zijn. Het ministerie van VWS, Ieder(in) en Vilans bundelen daarom kennis en informatie vanuit het perspectief van cliënten, naasten en zorgprofessionals één informatiepunt.

[Lees meer](#)



Omzien naar elkaar: soms is een klein gebaar al voldoende

Veel ouderen zien op tegen de komende feestdagen. Juist in deze donkere decemberdagen ligt eenzaamheid dan snel op de loer en kan een klein gebaar van aandacht al een lichtpuntje zijn. KBO-PCOB deelt een aantal leuke initiatieven.

[Bekijk de ideeën](#)



Duidelijke levenswensen geven regie en rust

Hoe wil je leven? En hoe wil je doodgaan? Moeilijke vragen om over na te denken en te bespreken. Hans Burgmans, Lia van Dijk en Brenda Ott maken dit lastige onderwerp bespreekbaar. Zij delen hun ervaringen en visie.

[Lees het interview](#)



Laagdrempelig contact helpt tegen eenzaamheid

Sociaal Werk Nederland en Agora werken samen bij het project Geestelijke Verzorging Thuis. Dankzij geestelijk verzorgers biedt sociaal werk ouderen betere ondersteuning bij levensvragen.

[Lees meer](#)



Van online cursus tot vriendschap

Voor 50-plussers is het belangrijk aandacht te besteden aan het uitbreiden en onderhouden van hun sociale netwerk.

De Online Vriendschapskursus leert cursisten om contact te leggen en te onderhouden.

[Meld je aan](#)



Florence actief in Den Haag

Met Florence actief organiseert Florence activiteiten voor vitale 60-plussers die hen raken om het welbevinden te bevorderen met kunst- en cultuuractiviteiten. Maar waarom eigenlijk?

[Lees het interview](#)

Doe je mee? Deelnemers gezocht voor onderzoek naar effecten van corona

Het PHICOP-onderzoek naar de gevolgen van de coronacrisis krijgt een vervolg. Ben je een thuiswonende 65-plusser in Nederland? Dan zijn we benieuwd naar de langetermijneffecten van de maatregelen rondom de coronacrisis op jouw gezondheid en welbevinden.

[Meld je aan voor het onderzoek](#)