

De maatregelen om verspreiding van het coronavirus te verspreiden zijn al een paar weken van kracht. Steeds een stapje verder en steeds wat strikter is het nu zo dat vooral veel mantelzorgers steeds meer klem komen te zitten, in praktisch opzicht maar ook vooral mentaal.

Wat is het nu fijn dat we een groot en actief Mantelzorgnetwerk hebben in Steenwijkerland. Veel netwerkpartners en ook mantelzorgers heb ik de laatste weken gesproken, maar heel veel mantelzorgers natuurlijk niet.

Ik wil jullie allemaal nog eens weer vragen om vooral in deze periode extra oog te hebben voor mantelzorgers die:

- Kind/ouder/partner/naaste helemaal niet kunnen bezoeken door de maatregelen
- Kind/ouder/partner/naaste nu 24/7 thuis hebben omdat respijt zoals dagbesteding nu niet door kan gaan. Dit brengt onmacht en verdriet met zich mee..

Mijn oproep is om contact te zoeken juist nu met mantelzorgers om te vragen hoe het gaat en of we wat kunnen betekenen.

Er is angst bij mantelzorgers om zelf ziek te worden, of dat hulp wordt ingeperkt door het virus en daarbij weet niemand hoe lang het duurt en hoe de maatregelen zich ontwikkelen, kortom volop extra zorg..

Vaak is een luisterend oor genoeg, want iedereen weet dat het roeien is met de riemen die er zijn.

- Vanuit Sociaal Werk De Kop (en ook bij Stichting Present) hoor ik dat aanbod groter is dan de vraag naar hulp. Dat is natuurlijk heel fijn en klopt ook als je ziet hoeveel initiatieven er zijn. Maar dat zal mogelijk toch anders worden de komende tijd en ook is het van belang oog te hebben voor de vraagverlegenheid van mensen.

Waar we kunnen meedenken, we horen het graag!

- Voor wat betreft kwetsbare ouderen:
Zijn er ouderen die meer dan anders alleen zitten en die wel af en toe een telefoongesprekje willen? Ook daar is aanbod voor, laat het ons weten!
Zo kunnen we hun kinderen die vaak mantelzorgen een beetje ontlasten.
- Verder hebben ook met name jonge mantelzorgers onze aandacht, hoe komen ze deze tijd door, wat is er nodig?

Via de sociale media proberen we ook zoveel mogelijk relevante info voor mantelzorgers (en meer) te delen. Van harte aanbevolen. Oftewel, weet dat we er zijn!

team Noord : Jelma Jonkers, 06-30296392

team Zuid : Sandra Ordeman, 06-82333326

team Oost : Paula Bierma, 06-30297034

en natuurlijk alle collega's van Sociaal Werk De Kop! (info@sociaalwerkdekop.nl)

Stay safe en veilige digitale groetjes, namens Jelma en Sandra,

Paula Bierma,

Buurtwerker team Oost

Coördinator VIP! en Mantelzorgnetwerk Steenwijkerland

p.bierma@sociaalwerkdekop.nl • www.sociaalwerkdekop.nl

0521-745080 • 06-30297034

Stationsplein 10 • 8331 GM • Steenwijk

Postbus 50 • 9460 AB • Gieten

Werkdagen: maandag t/m donderdag

Volg ons op twitter : @SWdeKop

Like ons op facebook : Sociaal Werk De Kop

Volg ons op Instagram : swdekop