



NIEUWSBRIEF GGZ BERAAD

OVERIJSSSEL * 15 JANUARI 2019 *jan/feb-editie*

*Stichting GGZ Beraad Overijssel (2011) is een **onafhankelijk** regionaal verbindend platform voor en door inwoners met een psychische kwetsbaarheid. Het Beraad richt zich op actieve cliënten, ervaringsdeskundigen en bondgenoten. Het GGZ Beraad jaagt aan, informeert & emancipeert. Het Beraad werkt zonder subsidie en bestaat uit vrijwilligers en sympathisanten. De Nieuwsbrief verschijnt elke maand. Deze editie telt 5 pagina's.*

VR 18 JAN, ZWOLLE: BIJEENKOMST GGZ BERAAD 'BUBBELS IN DE BANK'

Het GGZ Beraad organiseert op vrijdagmiddag 18 januari een netwerkbijeenkomst in brasserie 'In de bank' in Zwolle. Iedereen is welkom om te toosten op het nieuwe jaar. De inloop begint om **14.45 uur** met koffie en thee. Om **15.30 uur** gaan we naar de bovenzaal voor twee persoonlijke optredens. Toetsenist Ed de Jong (65) laat in zijn voorstelling 'Houvast' horen wat muziek voor hem betekent. Bart van der Vinne (28) uit Hoogeveen draagt enkele gedichten voor. Hij kijkt terug op zijn burn out en zijn angsten.

Om **16.00 uur** is er voor iedereen een drankje. De brasserie sluit om 16.30 uur. Aanmelden kan tot 17 januari via info@ggzberaad.nl o.v.v. 'Bubbels in de bank'. Je vindt brasserie In de Bank in Workcenter 50|50 van het Leger des Heils, aan de Dijkstraat 6. Dat is aan de rand van de Zwolse binnenstad.

MA 28 JAN, ZWOLLE: NETWERKBIJEENKOMST WMO/GGZ IJSSEL-VECHT

Het GGZ Beraad organiseert samen met Zorgbelang Overijssel op maandag 28 januari weer een bijeenkomst voor WMO- en cliëntenraden in de regio IJssel-Vecht. Het thema is *Welke ondersteuning is er in mijn buurt voor zelfregie?*

Gastspreker van de avond is Lori van Egmond van de Vriendendiensten Deventer. Haar organisatie is in Raalte en Deventer een zelfregiecentrum begonnen. Ook in andere gemeenten zijn er plannen of wensen voor zo'n voorziening.

Vragen die aan de orde komen zijn: 'Wat is het verschil met een inloop', 'Wie zijn de bezoekers', 'Hoe nemen mensen de regie' en 'Draaien er ook herstelgroepen?'

De bijeenkomst begint om 18.00 uur met een broodje en duurt tot uiterlijk 20.30 uur. De avond vindt plaats op het centraal bureau van de RIBW GO aan de dokter Klinkertweg 2 in Zwolle. Aanmelden kan tot 26 januari via info@ggzberaad.nl

DI 29 JAN, STEENWIJK: THEMABIJEENKOMST AUTISME

Het AIC Steenwijkerland organiseert op dinsdag 29 januari een themabijeenkomst over 'Autisme: wat wordt daar tegenwoordig onder verstaan?'. Ronne van den Brenk is gastspreker. Zij is oud-psycholoog en ambassadeur van de Autisoos.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur en duurt uiterlijk tot 21.30 uur. De avond vindt plaats in theeschenkerij de Maargies Hoeve in Kallenkote. De entree is vier euro contant, inclusief koffie en thee. Aanmelden kan via aicsteenwijkerland@gmail.com

DONDERDAG 11 APRIL: DAG VAN DE ERVARINGSDESKUNDIGE

De datum van de dag van de ervaringsdeskundige is op donderdag 11 april. Eerder werd al bekend dat de landelijke dag in 2019 in Twente plaatsvindt. De bijeenkomst wordt georganiseerd door zeven organisaties in Overijssel, die met herstel en ervaringsdeskundigheid te maken hebben.

De organisatie geeft binnenkort de locatie van de dag vrij. Eén tip van de sluier: het wordt geen Enschede.

De organisatie zoekt nog ideeën voor workshops en mensen / organisaties die op de infomarkt willen staan. Heb je interesse, dan kun je nu al mailen naar info@dvded.nl. Aanmelden voor de dag, kan over enkele weken. Wil je al als eerste op de hoogte zijn, wordt dan lid van de Facebook-groep.

3 LOCATIES DAGBESTEDING SLUITEN; STEENWIJK ONTSNAPT MOGELIJK DE DANS

De raad van bestuur van de RIBW Groep Overijssel maakte in oktober bekend, dat vier werk- en leervoorzieningen voor cliënten per 1 januari gaan sluiten. Het gaat om langdurig verliesgevend locaties in Kampen, Dalfsen, Zwolle (de Werkelaar) en Steenwijk. Er is op dit moment nog geen organisatie bekend die de dagbesteding wil overnemen. Daarom blijven alle locaties de komende weken nog open. De 200 cliënten en de medewerkers verkeren in onzekerheid.

De dagbestedingslocatie in Steenwijk heeft de grootste kans op voortbestaan. De locatie beschikt over moderne werkruimten in de Parade, een voormalige kazerne. Daarnaast vormen de 35 tot 40 cliënten en hun begeleiders een hecht team. De cliënten hebben zelf het belang van hun dagbesteding onder woorden gebracht. Hierdoor is wethouder Tiny Bijl extra gebrand om de voorziening te behouden.

De recente perikelen rond de dagbesteding legt een aantal zaken bloot. De raad van bestuur heeft een ingrijpende beslissing genomen, met weinig communicatie voor en na die tijd. Medewerkers, die vaak al jaren van de geldzorgen wisten, lijken niet in staat om een vernieuwende beweging te maken. Cliënten zijn beperkt trouw aan de dagbesteding, en komen niet altijd opdagen.

HERSTELCURSUSSEN VAN START IN DE REGIO

- De cursus '**Herstellen doe je zelf**' wordt aangeboden bij de zelfregiecentra in **Deventer** (door trainers van Focus) en in **Raalte** (door trainers van Dimence). De groep in Deventer start in maart. Mail info@vriendendienstendeventer.nl
- Stichting Focus en de RIBW GO starten op maandag 21 januari een training rond **Mindfulness & herstel** in **Zwolle**. Naast oefeningen is er ook ruimte voor uitwisseling. Aanmelden via focusopherstel@focuszwolle.nl of 038-452 58 02.
- Ervaringsdeskundigen van de RIBW Groep Overijssel organiseren op donderdag 17 januari 2 bijeenkomsten met info over de **WRAP**. Dat is een van oorsprong Amerikaanse herstelmethode, waarbij je op zoek gaat naar eigen hulpbronnen. De speciale WRAP kick off start om 9.30 uur in **Zwolle** in wijkcentrum SIO aan de Thorbeckelaan. In **Hengelo** kun je om 13.30 uur meedoen in het Berflo, aan het Apolloplein. De bijeenkomst duurt drie uur.
- De RIBW GO biedt in heel Overijssel diverse herstelgroepen. Naast 'Herstellen doe je zelf' en de WRAP is er '**Foto met een verhaal**' en de herstelwerkgroep. Meer info via www.ribwgo.nl >>> cliëntenportaal >>> bureau KIK >>> aanbod

LOTGENOTENGROEP ANGST & DWANG START IN ZWOLLE

De landelijke Angst, Dwang en Fobie stichting (ADF) start op 20 februari een groep in **Zwolle** en op 7 maart een groep in **Apeldoorn**. Deelnemers komen op vijf maandelijkse avonden bij elkaar. Deelname kost 50 euro. Als donateur of vriend van de stichting betaal je de helft.

Aanmelden? Kijk op www.adfstichting.nl >>> voor jou >>> lotgenotencontact

De groepen worden begeleid door ervaringsdeskundige vrijwilligers.

De ADF stichting zoekt voor een nieuwe groep in **Emmeloord** nog een begeleider. Meer info? Kijk op www.adfstichting.nl >>> help mee >>> als vrijwilliger

ACHTERGROND: CONTOUREN NIEUWE WET VERPLICHTE GGZ WORDEN DUIDELIJK

“GEDWONGEN OPNAME AMBULANTISEERT EN DEMOCRATISEERT”

Op 1 januari 2020 gaat de nieuwe Wet verplichte ggz (Wvggz) in. De wet vervangt de Wet bijzondere opnemingen in psychiatrische ziekenhuizen (Wet bopz) uit 1994.

De Wet bopz regelt op dit moment nog de wijze waarop iemand gedwongen kan worden opgenomen in een psychiatrisch ziekenhuis. Deze ‘inbewaringstelling’ (IBS) kan met tussenkomst van de rechter worden opgelegd via een rechterlijke machtiging (RM). Een ibs kan ook als spoedmaatregel *zonder* tussenkomst van de rechter worden opgelegd. Dit gebeurt door de burgemeester na een verklaring van een psychiater.

Vanaf volgend jaar wordt de rol van de gemeente groter. Na de invoering van de Wvggz behoudt de burgemeester de bestuurlijke bevoegdheid tot het nemen van een spoedmaatregel bij een crisis. De *inbewaringstelling* wordt in de nieuwe wet een *crisismaatregel* (CM) genoemd van maximaal 3 dagen. De rechter kan dat verlengen tot 3 weken.

De crisismaatregel (CM) kan ook in de vorm van *verplichte zorg thuis* worden opgelegd; het is dus niet automatisch een gedwongen opname.

De afgelopen 25 jaar was een gedwongen opname mogelijk als ‘iemand een gevaar is voor zichzelf, de ander of zijn omgeving’. In de nieuwe wet wordt die richtlijn vervangen door ‘als er sprake is van ernstig nadeel’.

Voor situaties die verontrustend zijn, maar nog geen crisis, biedt de Wvggz een tweede optie. Vanaf 2020 kan iedereen *melding* doen bij de gemeente over een persoon voor wie ggz ‘noodzakelijk’ is. De gemeente stelt dan een verkennend onderzoek in, die kan leiden tot een aanvraag voor verplichte zorg bij de officier van justitie. Dit is een procedure die via de rechter kan leiden tot een *zorgmachtiging*, wat voorheen RM heette. Deze verplichte zorg kan uit een opname bestaan, maar ook uit een vorm van ambulante zorg thuis.

De wet geeft familie en naasten een speciale positie: doen zij een melding, dan moet de gemeente *altijd* een aanvraag doen voor verplichte zorg bij de officier van justitie.

De Wvggz is bedoeld voor inwoners met een psychiatrische aandoening. Voor mensen met een verstandelijke beperking en dementie geldt vanaf 2020 de *Wet zorg en dwang* (Wzd). Inwoners die met justitie in aanraking zijn geweest vallen onder de *Wet forensische zorg*, een wet die al bestaat.

Natuurlijk is er veel meer over de Wvggz te vertellen, dan hierboven staat. Meer info over de nieuwe wetten kun je vinden op de website www.dwangindezorg.nl

De VNG organiseerde dit najaar regionale bijeenkomsten over de Wvggz. Alle sheets met info zijn in het bezit van het GGZ Beraad en kun je opvragen via info@ggzberaad.nl

Om klaar te zijn voor de nieuwe wet, moet de gemeente nog veel voorbereiden. Waar komen de meldingen binnen en hoe verwerk je deze? Wanneer is er sprake van ernstig nadeel? Is er sprake van een psychische stoornis? De gemeente heeft hiervoor goede contacten nodig met de wijkagent, de wijkteams en de huisarts. Daarnaast moet er snel informatie uitgewisseld kunnen worden met het openbaar ministerie, de politie en de GGZ. Hiervoor moeten computersystemen worden aangepast. De gemeenten krijgen voor al dit werk geen extra geld.

Naast alle zorgen biedt de nieuwe wet ook kansen. Personen met een (mogelijke) zorgbehoefte komen eerder in beeld. De afstemming tussen veiligheidspartners, gemeente en zorg wordt afgedwongen. Tot slot geeft de wet meer stem aan cliënten en hun omgeving. Zij krijgen de mogelijkheid om 'gehoord' te worden bij ibs. Advocaten en patiënten vertrouwenspersonen bieden ondersteuning.

In de eerste uitwerking is nog weinig aandacht voor de inzet van ervaringswerkers, herstelgroepen, respijthuizen en familievertrouwenspersonen. Het nut en de noodzaak hiervan worden wellicht wel sneller zichtbaar, door de nieuwe manier van werken.

Het GGZ Beraad roept actieve cliënten, familie en ervaringswerkers op, om de ontwikkelingen goed te volgen. Laat je zien en laat je horen; ook bij de gemeente!

→ *Bronnen: sheets regioconferenties door VNG en website dwang in de zorg van VWS. Bovenstaand bericht is een eigen bewerking van info. De tekst kan onjuistheden bevatten.*

KORT NIEUWS

- Geert Uijterwaal start deze maand als nieuwe bestuurder (en psychiater) bij Mediant. Zij volgt Henk van Berg op, die met pensioen gaat. Uijterwaal werkte hiervoor onder meer bij GGZ Oost Brabant en Altrecht. Peter Turpijn blijft de voorzitter van de raad van bestuur van Mediant.
- Binnen de Dimence Groep is onlangs een Adviesraad gestart voor Naasten. Het gaat om naastbetrokkenen van cliënten van Dimence en Transfore. De raad richt zich in eerste instantie op door naasten zelf geconstateerde verbeterpunten. Meer info via adviesraadnaasten@dimencegroep.nl
- Vanaf 1 november wordt de Zwolse locatie Eerdelaan van Dimence verbouwd. Op de eerste etage bevindt zich nu opname ouderen, naast de afdeling Korsakov. Op de tweede verdieping wordt de *medium care* gesplitst in een open en gesloten afdeling. Op de begane grond komt de intensieve behandeling / opname, waar de afdelingen van de Dokter van Tienenweg (achter Isala ziekenhuis) bij in trekken. In maart gaat de nieuwe *high care* open.

Bronnen: cliëntenblad Diverce en open brief Mediant

VARIA

RTV Drenthe zendt deze maand een vierdelige documentaire uit over Drennoord, het GGZ paviljoen in Zuidlaren dat 125 jaar bestaat. De serie heet 'Groeten uit Drennoord' en wordt gepresenteerd door een historicus en een ervaringsdeskundige. Het idee is goed, al wordt de psychiatrie veel te romantisch en kritiekloos neergezet.

Kijk terug op www.rtvddrenthe.nl >>> TV >>> gemist

UPDATE GGZ BERAAD OVERIJSSSEL

- Het GGZ Beraad Overijssel bestaat op 1 april a.s. 8 jaar. We vieren onze verjaardag graag in de actieve weken rond de week van zorg en welzijn (11 maart), de week van de psychiatrie (25 maart) en de landelijke dag voor ervaringsdeskundigen (11 april).
- Ons bestuur telt op dit moment vier leden: Xanter Wilhelm, Ed de Jong, Gerda Brantenaar en Sibbrand Hofstra. Het huidige bestuur zoekt versterking. Heb je interesse? Stuur dan een mail naar s.hofstra@ggzberaad.nl
- In februari gaat het bestuur van het GGZ Beraad op bezoek bij de mensen van Netwerk Herstel en Ervaringsdeskundigheid in Twente (HET). Het doel is om elkaar beter te leren kennen en elkaar te versterken.
- In juni wil het GGZ Beraad een grote regionale bijeenkomst organiseren op de Saxion Hogeschool in Deventer. Dit keer staat het thema 'ggz en bewegen' centraal. Op de conferentie bieden we een podium aan initiatieven in Overijssel, die doen aan sport voor en door inwoners met een psychische kwetsbaarheid.
- Heb jij al een suggestie? Mail dan naar info@ggzberaad.nl o.v.v. 'bewegen'

TWEET

"Ooit heb ik een cursus gedaan bij GGZ centraal die heette: 'Helpen werkt averechts, niets doen ook'.

Er is een principieel verschil tussen helpen en ondersteunen. Zo is er ook een principieel verschil tussen een ervaringswerker en een hulpverlener."

→ Bericht van ervaringswerker Hans van Eeken (@shakey3904), 14 januari 2019

MAIL

"Ik snap echt niet hoe het mogelijk is dat er anno 2018 nog zo veel onkunde, onbegrip, onverschilligheid en stupiditeit heerst rond ggz.

Het woord ggz dekt in veel gevallen de lading ook niet; er is voor mijn gevoel weinig sprake van gezondheidszorg bij lange wachtlijsten, veel communicatie stoornissen, weinig continuïteit, geen structuur, een rare ongelijkwaardigheid en vooral zelden maatwerk."

→ Quote uit bericht in mailbox GGZ Beraad

NEDERLANDSE FILM 'BUDDY' TE ZIEN IN FILMHUIZEN

Deze maand draait *Buddy* in de bioscoop; een ontroerende documentaire van Heddy Honigmann. De film gaat over zes bijzondere honden die speciaal zijn opgeleid om hun eigenaars te helpen in een leven dat niet altijd makkelijk is. Dankzij de vaardigheden van hun honden zijn de baasjes echter zo onafhankelijk als mogelijk.

Filmmaker Honigmann volgt onder meer een blinde vrouw van 86, die terugdenkt aan alle viervoeters die haar sinds haar eenentwintigste hebben bijgestaan. Van de meesten hangt een schilderij aan de muur, portretten die ze zelf niet kan zien. Een autistische jongen vertelt hoe zijn trouwe vriend *Utah* aanvoelt wanneer hij verdrietig is. En de vrouw van een veteraan met PTSS biecht op dat geleidehond *Mister* waarschijnlijk de reden is dat ze nog altijd bij elkaar zijn.

Honigmann ondervraagt de hondenbezitters naar wat de dieren voor hen betekenen. "Ik denk dat het woord 'liefde' wel past," antwoordt een slechtziende man. "Maar het blijft wel een hond. En ik blijf een mens."