



INHOUD

nr. 1

Oktober 2018

Secil Arda nieuwe voorzitter

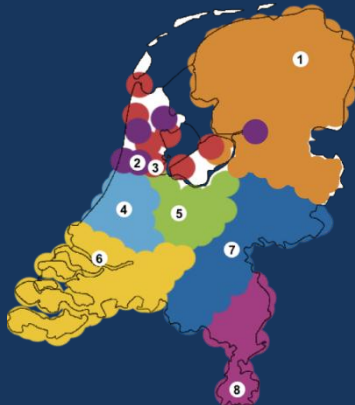


Ir. Secil Arda uit Enschede is de nieuwe voorzitter van PROO. Zij is de opvolger van Wil Jaegers die vanaf de oprichting in 2014 leiding gaf aan de Participatieraad van Ouderen in Overijssel.

Secil benadrukt het belang van de actieve deelname en betrokkenheid van Senioren aan de lokale en provinciale maatschappelijke ontwikkelingen.

- Standpunten van senioren moeten worden vertaald in beleids- en besluitvormingsprocessen.
- Regie over het leven in eigen hand houden, vraagt om preventief beleid. Daarvoor moeten overheid en maatschappelijke organisaties voorwaarden scheppen.
- Mobiliteit is cruciaal om onafhankelijk te zijn.
- Senioren van vandaag hechten waarde aan de dialoog met jonge generaties om eigen deskundigheid over te dragen en zo te investeren in de toekomst.

PROO in Raad voor Ouderen



Het Nationale Programma 'BETER OUD' kent 8 regionale netwerken, waarin zorgverleners op zoek zijn naar vernieuwingen en ontwikkelingen en deze 4 keer per jaar bespreken met het ministerie van VWZ.

In 2018 wordt een nieuw accent gelegd op de participatie van ouderen zelf daarbij. Er zijn drie speerpunten van beleid gekozen:

- Eenzaamheidsbestrijding
- Langer Thuis
- Thuis in het Verpleeghuis

Om de ouderen meer stem te geven wordt een Nationale Raad van Ouderen gevormd, waarin elke regio twee vertegenwoordigers heeft. Uit PROO is Anjo Geluk uit Steenwijkerwold kandidaat voor deze raad. Feedback krijgen de kandidaten van een regionaal netwerk van senior-vertegenwoordigers. Overijssel en Drenthe zetten samen zo'n netwerk op.

Digitaal Vangnet geëvalueerd

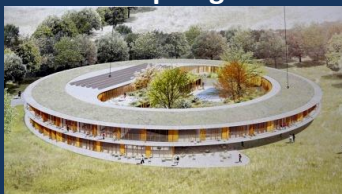


In 2017 introduceerde de Participatieraad Ouderen in Overijssel het idee om met name ouderen, die niet of niet meer digitaal vaardig zijn, te ondersteunen met het aanbieden van een gekwalificeerde vrijwilliger, die als **digitalis** (digitale hulpverlener) optreedt. Gesprekken in de Hof van Twente met de gemeente en haar welzijnsinstelling Salut en de Seniorenraad resulteerden in het besluit in deze gemeente een pilotproject te starten. Conclusies van deze Pilot zijn:

1. Integratie van digitale hulp in andere hulpprogramma's is gewenst.
2. Mensen vinden vaak steun in de eigen omgeving.
3. Er is grote terughoudendheid bij het bekend maken van eigen onvermogen, ook als het de digitale wereld betreft.

PROO beraadt zich op een vervolg van het project **Digitaal Vangnet**.

Gat tussen Zelfstandig Wonen en Verpleeghuis



Zotel in aanbouw, Zenderen

Langer thuis wonen en de beëindiging van de bekostiging van verzorgingshuizen, leidt tot een explosieve groei van particuliere instellingen die het gat tussen thuis wonen en verpleeghuis opvullen. PROO wil bestuderen of de overgang naar uitsluitend verpleeghuiszorg mogelijk ook ongewenste neveneffecten heeft. Denk daarbij aan overbelaste mantelzorgers en groeiende eenzaamheid bij ouderen.

Eenzaamheid



Op 26 september jl. opende Koningin Maxima de Week tegen Eenzaamheid met het Nationaal Eenzaamheid Congres in Enschede.

Prof. dr. Anja Machielse hield de Nationale Eenzaamheid Lezing.

Eenzaamheid is een maatschappelijk probleem.

Het begint vaak door een aantal omstandigheden. Het verlies van een partner kan een grote rol spelen. Ook het zelf minder mobiel worden en het steeds kleiner worden van je sociale netwerk kan een belangrijke oorzaak van eenzaamheid zijn. Als je slechter ter been begint te worden, of andere lichamelijke ongemakken hebt, kan het steeds moeilijker worden om deel te blijven nemen aan activiteiten. Een van de basisbehoeften van de mens is contact met anderen. Als er nooit iemand is waar je mee kunt praten of die interesse in je toont, raak je hoe langer hoe meer geïsoleerd.

Wat kun je zelf doen?

Het is goed om uit te vinden wat je precies mist in het leven. Wat zou je graag willen. Het oplossen en voorkomen van eenzaamheid begint bij de herkenning van je specifieke behoeften. Wat mis je het meeste op dit moment?

- Zou je graag met iemand praten, of gezellig koffiedrinken?
- Lijkt het je heel leuk om eens een dag ergens naar toe te gaan, samen met andere mensen?
- Wil je graag wekelijks een activiteit doen, of iets nieuws leren misschien?
- Je kunt er ook voor kiezen om iets voor een ander te betekenen, en je aan te melden als vrijwilliger.

Het Nationaal Eenzaamheid Congres liet zien dat er al enorm veel mensen op allerlei manieren met het voorkomen en verminderen van eenzaamheid bezig zijn. Eenzaamheid is een zaak van ons allemaal en iedereen kan een bijdrage leveren. PROO besteedt permanente aandacht aan eenzaamheid als actiepunt.

Fusie ROCOV in Overijssel



De twee Regionale Adviesorganen Openbaar Vervoer in Overijssel gaan fuseren. Wel blijven er een Twentse en West-Overijsselse werkgroep actief. Het ROCOV behartigt de belangen van de reizigers in het openbaar vervoer in de provincie Overijssel waarvoor het provinciaal bestuur van Overijssel verantwoordelijk is: bus en regionale trein. Het ROCOV heeft op grond van de Wet personenvervoer 2000 recht op informatie en van advies, ten opzichte van het provinciaal bestuur en de vervoerders.

PROO is goed vertegenwoordigd in het nieuwe ROCOV. Klaas Wierda is secretaris van het ROCOV, Herman Horsthuis de Twentse vertegenwoordiger. Bert Burer maakt deel uit van de Twentse werkgroep.

- *Opstaptarieven bij overstap vervallen en 'Single Check-in-Check-out' per 10 december in heel Overijssel*
- *ROCOV Overijssel is niet om advies gevraagd over tijdelijke opheffing deel van lijn 75*
- *Los de problemen op de lijn Almelo-Mariëberg-Hardenberg op robuuste wijze op!*
- *Het OV kan effectiever en beter dan de Provincie Overijssel aangeeft in het OV Koersdocument*

Gerda Scheepers lid PROO



Gerda Scheepers uit Deventer is per 1 oktober toegetreten tot onze Raad. Zij is in Deventer lid van de Adviesraad Sociaal Domein Deventer en voorzitter van de Stichting Vrienden Ouderenwerk Deventer. Voor haar pensionering was ze directeur van een school voor beroepsonderwijs en lid van Provinciale Staten in Limburg.

adres: PROO, Postbus 181
7400 AD Deventer
mail: rikgoedman@hetnet.nl
website: www.proo-overijssel.nl